

吉留クリニック広報誌

よしくり

●〈 2023 年 新春号 〉●



No.26

## 院長挨拶

# 新年おめでとうございます。

吉留 大喜



あけましておめでとうございます。2023年、令和5年となりました。気持ち新たに、この年を楽しく、充実したものにしましょう。

昨年は一昨年以上に、新型コロナ対策にあけくれた1年だったと思います。始良市でも医療崩壊寸前の第7波の強烈なうねりの中で、翻弄されながら、未だに得体のしれないこのウイルスに対して試行錯誤を繰り返し、何とか乗り切ったというのが私の本音です。ただ、その中でも発熱外来、コロナワクチン接種、院内感染防止に法人一丸となって取り組み、我々クリニックとしてできる地域医療・介護を職員全員の協力のもとに維持することができました。

発熱外来も第7波はそれまでとは打って変わって、多くの患者さんが来院され、猛暑の中、保健所との協力のもとに医療につながることができました。主として担当した職員は、緊張の中で、心身ともに疲労困憊の日々であったと察します。同時に、この一連の過程の中で、私は吉留クリニックとしての「底力」を感じることができた一年であったようにも思います。

この3年あまり、病院行事はほとんどが中止になり、新年会、忘年会、歓送迎会を含め、楽しい行事や院内研修会すら満足にできない状況でした。職員はお互いを知る交流の場を失い、福利厚生の中でもさみしい思いをさせてしまったことに私自身も心を痛めております。ただ、そんな中でも決して暗い顔を見せることなく、前を向きながら笑顔で患者さんや職員に接する姿をみると心温まる思いがしました。

昨年の大きな出来事としては、CPX (cardiopulmonary exercise testing) を導入しました (CPXとは心臓に病気のある方でも、心臓に負担をかけすぎずに、安心して長時間運動が続けられる運動の強さ (AT…嫌気性代謝閾値) を調べる検査です。また、心臓リハビリテーション時の運動処方作成や、高血圧・糖尿病などで運動療法が必要な方に用いられます。心不全における心機能分類や、治療効果の判定、運動耐容能測定などにも利用され

ます。それに伴って、より安全に効率よくリハビリテーションを行うことができるようになります。ATを測定することで左記のようなメリットがあります。

- 長時間運動を持続することが可能。
- 疲労物質である乳酸の上昇が起こらない。
- 乳酸上昇によるアシドーシスが起こらない。
- 血中カテコラミンの増加が起こらない。
- 運動に対する心臓の機能の応答を保てる。

AT以上の過負荷で運動を行うと、カテコラミンの増加やアシドーシスによって、心臓に負担がかかり不整脈の誘発や、心不全患者では心臓の動き（左室駆出率）の低下が起こります。

心臓の問題ありなしに関わらず、検査は可能ですので希望がある方は相談ください。

また、早々に新しいコンピュータシステム（マイナンバーカード保険証）の導入を予定しており、コロナウイルスやインフルエンザの増加も予想され、しばらくは混乱の日々が続くと思います。ただ、医療界にもこうしたデジタル化は必然の流れであり、これが業務の精度向上、省力化、職員の負担軽減につながらなければ成功とは言えません。また、当院を利用される患者さんやご家族に不利益があつては本末転倒ということになります。「電力（電子カルテ）が 患者じゃないの わたし見て」という川柳があります。患者さんと目をあわせ、話をよく聞き、適切で温かい診療が損なわれないように、私自身、改めて対応していく所存であります。

今年は十二支でいうと「卯年」、十干では「癸」となり干支は「癸卯（みずのとこ）」となります。「癸」が持つのは第10位であり、物事の終わりと始まりを意味する他、「探（はかる）」という文字の一部であることから「種子が計ることができるほどの大きさになり、春の間近でつぼみが花開く直前である」という意味だと言われています。「卯」はもともと「茂」という字が由来といわれ「春の訪れを感じる」という意味、また、「卯」という字の形が「門が開いている様子」を連想させることから「冬の門が開き、飛び出る」という意味があると言われています。

この2つの組み合わせである癸卯には、「これまでの努力が花開き、実り始めること」といった縁起のよさを表しているといえます。

今までの数年間から大きく「飛躍」し、私たちの生活が大きく「向上」する年になって欲しいものです。  
今年も医療法人一桜会 吉留クリニックをどうかよろしくお願ひ申し上げます。



# 看護科

皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症はいまだ終息が見えず、皆様の日常生活や健康に大きな影響を与え、不安な日々を過ごされた一年だったと思います。

これからの時期は新型コロナウイルス感染症に加え、インフルエンザの流行もまた懸念されるところです。当クリニックでも引き続き発熱外来の診療を行う予定です。発熱外来は通常診療とは受付方法や待機場所等が異なりますので受診ご希望の際は必ず事前にご連絡を頂きますようお願い致します。

発熱外来 相談・予約ダイヤル  
**080-8956-1995**



これからも皆様に安心の医療サービスをお届けしてまいります。

病棟洗面所  
リニューアル致しました！



新入職

令和4年は上野・上山・森田の3名が看護科へ入職いたしました。笑顔で頑張っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

# リハビリテーション

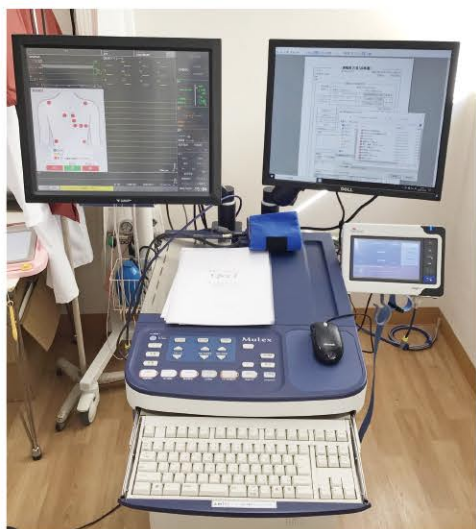
明けましておめでとうございます

## CPX を導入！

2022年7月に<sup>しーびーえっくす</sup>CPX（心臓や肺、生活習慣病がある方でも、心臓に負担をかけずに安心して長時間運動が続けられる運動の強さを調べる検査です）を導入しました！

今まで以上に一人一人に応じた運動メニューが提供できるようになりました。

興味がある方は、医師またはリハビリスタッフへお気軽に相談して下さい。



呼気ガス代謝モニタ

*Cpex-1*

当院は、高い精度と再現性を提供する呼気ガス分析装置を導入しました！



安静時基礎代謝測定

診断治療効果判定

心臓リハビリ運動処方

運動耐用能測定

医療法人 一般会 吉留クリニック

本年もよろしくお願ひいたします。

# 通所リハビリテーション

明けましておめでとうございます。

昨年もコロナで大変でしたが、通所リハビリテーションをご利用いただきありがとうございました。

今年も皆様にとって良い年でありますように。

## 一日の流れ

8:30~ 10:00	送迎		
9:00~	バイタルチェック		
9:30~ 12:00	集団体操、物療、 個別リハビリ、 脳トレ、入浴、 体操、嚥下体操		
12:00~ 13:30	昼食、休憩時間、自由時間		
13:30~ 14:30	集団体操、物療、個別リハビリ、 パワーリハ、 脳トレ体操など		
14:30~ 15:00	休憩、帰宅準備		
15:00~	送迎		

# よしどめ居宅



明けましておめでとうございます。  
今年もよろしくお願いいたします。

今回は、介護にまつわる川柳の中より、微笑ましいものからクスッと笑えるユーモラスな作品までのとっておきを、いくつかご紹介します。



寄添って 介護上手は 聞き上手  
何度でも 聞きます貴方の 武勇伝  
呆けたかな 言ってるうちは 呆けてない  
歯磨きを 習った母の 歯を磨き  
ひ孫見て 欲が出たのよ 長生きの  
どこいった 毎日何かと かくれんぼ  
倍返し 出来ないまでも 恩返し  
デイ通い ポイント無いのと 母が言う  
物忘れ だけど笑顔は 忘れない



皆さんは、いくつ共感できるものがありましたか？

グループホーム  
さくらのお家 かもう

明けましておめでとうございます。

「いきいきと日々健やかに楽しい暮らし」  
庭の梅をちぎり梅ジュースを作ったり季節に合わせた  
イベントを行いながら楽しく元気に過ごしています。  
本年もスタッフ一同よろしくお願ひいたします。



花見



節分



梅ジュース作り



梅ジュース作り



日々のレクリエーション



グループホーム  
さくらのお家 よしだ

明けましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願ひいたします。  
広い庭で季節を感じながら日々楽しく暮らしています。



# 栄 養 科

## 最近聞くようになった「フードロス」

～吉留クリニックにおける食品ロス削減の取り組みを紹介します～

### 病院給食で 食品ロスが増える原因

- 入院患者様、通所リハビリ利用者様の人数変動による仕入食材のロス

- 仕込み段階での野菜・果物の皮等のロス



- 給食の食べ残しによるロス



### 食品ロスを減らす方法

- 曜日、時期等による変動の把握、他部署との連携を行う。  
また、食材の発注量を調整する等し、無駄のない食材発注を行う。

- 廃棄する量を減らす工夫

#### 具体例

- ・ブロッコリーの茎等の活用
- ・カット野菜の活用
- ・果物の皮等なるべく薄く剥く



- 患者様の摂取状況を考慮し、盛り付け量を細分化して提供する。
- 季節感のある見た目、味、共に食欲をそそる食事を作ることにより食べ残しを減らす。



### できることから取り組みます

食品ロスはゼロにはできませんが、対策により減らすことは可能です。

吉留クリニックでは、施設運営や患者様の栄養管理上のための観点からも食品ロス削減、環境負荷低減を目指して参ります。

栄養科一同、  
今年もよろしくお願ひ致します。



# 受付

## マイナ受付



マイナンバーカードを保険証として利用できるようになります。

今後は吉留クリニックでも導入設置予定です。

※操作方法の分からない方はスタッフにお声掛けください。

## お花



毎週火曜日にお花屋さんから綺麗なお花が届きます！  
毎回いろいろな種類のお花があるのでお楽しみに！

**お花屋さん**

**BLOOM&FALL** さん

☎090-2393-3011 住所：始良市西餅田2040-15

## 新人紹介

2022年7月1日より入職しました鬼塚と申します。  
小学生子供2人の子育て奮闘中です。お気軽に声をかけてください。



# 事務

この度、吉留クリニックはSDGsに相応しい法人との認証を受けました。

持続可能な社会の実現のため、医療の提供を基礎として地域に貢献していきます。

※SDGs(エスディーゼズ)は、2015年9月25日に国連総会で採択された、持続可能な開発のための国際目標のことです。



## 人事採用LINEはじめました

当院の人事採用に関する情報を発信してまいります。QRコードまたはID「@046lwjpw」で検索してみてください。



## 公式LINEはじめました

当院の情報などを発信してまいります。QRコードまたは「@168knvbw」で友だち検索してください。



友だち追加よろしくお願ひいたします。

## 医療法人 一桜会

- ✿ 吉留クリニック
- ✿ グループホームさくらのお家 かもろ
- ✿ 通所リハビリテーション でんでんむし
- ✿ グループホームさくらのお家 よしだ
- ✿ 訪問リハビリテーション
- ✿ 地域医療連携室
- ✿ よしどめ居宅介護支援事業所

〒899-5302 鹿児島県始良市蒲生町上久徳2561  
TEL0995-52-1111 FAX0995-52-0168